2025年度入試を制する――中学受験専門家庭教師の効果的な活用法

憧れの志望校合格、夢は絶対に叶います！

来年度の入試まで、残すところ約3カ月となりました。いよいよ入試に向けた追い込みの時期となり、本格的な志望校対策が始まる今、勉強の進め方やスケジュールの組み方に悩んでいるご家庭も多いのではないでしょうか。

本紙では、2024年度入試の振り返りと次年度の予測および対策について、中学受験の専門家である森上教育研究所の森上展安所長と、中学受験専門家庭教師を派遣する麻布個人指導会のベテラン教務お二人に話してもらいましたので、悔いのない受験生活を送るための参考にしてください。

いまだ高まる中学受験熱 中位・中堅校の人気は継続

森上　模擬試験の受験者数の状況を見ますと、前年対比103％となり、人口減少にもかかわらずいまだに中学受験率は増加している状況です。

奥野　特徴としては、ここ数年で倍率が高くなっていた難関校や上位校は落ち着きをみせている一方で、中位・中堅校の人気が相当上がっています。

森上　そうですね。特に午後入試の受験者数の増加が大きく、まだまだ伸びることが予想されます。日本女子大附属中や光塩女子学院中など、新しく午後入試を設置する学校も増え、2月1日と2日は午前午後ともに受験するという流れができています。

奥野　地域別で見ると、千葉と埼玉の中位校の人気ぶりがうかがえます。千葉は軒並み倍率が高く、埼玉は開智所沢中の人気が全体を牽引しており、受かりやすい学校群ではなくなってきているという印象です。

●進学校・付属校を合わせた入試プランに注目集まる

谷地又　男子は、東大進学実績が伸びた市川中や聖光学院中、情報公開に積極的になった早稲田系列校や慶應普通部に人気が集まりそうです。女子は相変わらず共学校や付属校の人気が高いです。

森上　女子学院中や雙葉中のような御三家を狙える実力を持つお子さんが渋谷教育学園渋谷中や広尾学園中を選択するケースをここ数年でよくみます。

谷地又　そうですね。以前は志望先を進学校系か付属校系かで統一することが多かったのですが、最近は早稲田実業中と海城中、吉祥女子中と明治大学付属明治中など、進学校と付属校を合わせた入試プランが目立ちます。子供の個性や学校の場所などをふまえ、お子さんが本当に行きたい、本気で頑張れる学校を柔軟に選ぼうというご家庭が増えているのかなと感じます。

奥野　進学校と付属校の間で、早慶大やGMARCHへの進学率に差がなくなってきているという理由もあるでしょう。付属校を志望していても、大学は外部受験を視野に入れているというお話を聞くことが多くなりました。

森上　ある国語塾の先生から聞いた話ですが、現状の成績よりも上の学校を志望するお子さんに対して、国語だけでなく算数問題の読解方法を教えたところ、問題を読む力がついて成績がぐっと上がったそうです。

奥野　国語でよくあるのが、文章の読み方や解き方のセオリーがわかっていないというケースです。大手塾は限られた時間の中で授業が進むので、問題を解いて解説するのを繰り返すことが多いです。しかし国語にも正解を導き出す解法がありますから、そこが分かっていないと、いくら繰り返し問題を解いてもなかなか成績が上がらないお子さんが多いです。

谷地又　少しプロがアドバイスしただけで、ぐっと点が取れるようになってきます。有益なアドバイスをするには経験と実績がものを言いますから、ぜひ私どもをご活用いただければと思います。

入試形態の多様化により、戦略性が要求される時代へ

森上　午後入試や算数1科入試など、試験形態にバラエティーが出てきたのも昨今の特徴ですね。

谷地又　多様な入試形態をふまえ、綿密に作戦を練っているご家庭が多い印象です。例えば午後入試に挑む場合、1科入試でしたらお子さんの得意な分野で準備することができますから、複数の併願校を考えていても少ない負担でスケジュールを回せるという利点があります。

奥野　1月の入試を、2月の都内入試に向けた戦略の一環として捉えている方もいらっしゃいます。自信を無くしがちな子ならば合格を取りやすい学校、逆に緩みがちな子ならば合格が難しい学校を選ぶなど、お子さんの性格を見て1月のスケジュールを組むといいでしょう。

谷地又　千葉や埼玉の学校を進学先と捉え、そこの合格をまず取ってから都内に挑戦しようという戦略は、10年前と様変わりしました。

森上　今年は渋谷教育学園幕張中や市川中の東大進学実績が躍進しましたから、千葉勢の人気がますます高まりそうです。

奥野　千葉、埼玉、神奈川の学校は受験者数の増え方が大きいですね。

谷地又　私どもにご依頼をいただく中では、男子の第一志望が都内の進学校ではなく、栄光学園中や聖光学院中というケースが増えてきました。東京東部にお住まいでしたら、第一志望が渋谷教育学園幕張中という家庭も出てきています。

森上　最近はお子さんの性格や通学時間の負担などいろいろなことを考えて判断されますので、都内の御三家に一極集中していません。

谷地又　学校を偏差値順に並べて上から受けるというのは今のトレンドではありませんからね。ご家庭はよく考えていらっしゃいますが、併願校の組み合わせ方や入試形態について選択肢が多い中で戦略を練るのはかなり大変な作業ですし、一筋縄ではいかないと思います。

●最善の受験勉強生活を、家庭教師が叶えます！

森上　今はどのような気持ちで勉強に臨むとよいでしょうか。

谷地又　頑張って上昇しよう、思い切って挑戦しようという気持ちを大切にしてほしい時期です。今の時点の力や志望校判定が多少足りていなくても、勝負はまだここからだという感じで、志望校別の対策をしっかりやって合格を勝ち取ろうという姿勢が大切です。

奥野　この時期でしたら、勉強時間を増やすというよりも、問題を解く視点やアプローチを見直したり勉強の中身を変えたりすることも有効なケースがあります。

お子さんの成長を信じて家庭全体で高みを目指そう

森上　悔いのない受験生活を送るために、ご家庭ではどのようなことに気をつけるべきでしょうか。

谷地又　入試本番までの100日は6年生にとって長い時間です。ですから、ご両親には今の時点の成績や志望校とのギャップにばかり目を向けて弱気になるのではなく、お子さんを孤立させないように、「一緒に頑張っていこう」という雰囲気づくりをしていただきたいです。受験の戦略を練るのは大切ですが、見切りが早くなってしまうのはもったいないと思います。これから力が伸びることを信じ、チャレンジ精神を念頭に置いて受験生活を送る方がお子さんも頑張ろうという気持ちになるんじゃないでしょうか。

奥野　そうですね。この時期に上を目指しているお子さんと現状で満足しているお子さんを相対的に見ると、後者のようなお子さんはどうしても成績が下がってきてしまう印象です。

森上　単純ですが、今は上を目指しなさいということですね。ご家庭の方で見切ったような雰囲気を出してしまうのはもったいない。家族全員で高い目標に向けて頑張ろうという気持ちを最後まで持つことが大切ですね。

●集中できる環境の大切さ 最後までやり抜こう！

森上　最後に、受験生とご家庭へのエールをお願いいたします。

谷地又　受験を控え、不安な気持ちを抱える時期かと思います。しかしどのような状態でも勉強はやり続けないといけませんから、意識を集中できる環境を調えておくことが大切だと思います。今やっていることが正しいんだと思うことができれば、お子さんの不安も少しは和らぐでしょう。モヤモヤした気持ちや勉強に関係ない部分は払拭して、やるべきことに注力していただきたいです。

奥野　受験生活が終盤に近づくにつれて、ご自身で立てたスケジュールに支配されてしまうことがあります。創意工夫して勉強に取り組めるような柔軟性を持ってほしいです。受験に対する考え方に親子間でギャップが生まれてしまうのも今の時期が多いですから、あまり口やかましく言わず、最後にぐんと伸びる子供の可能性を信じて接してあげてほしいです。

（中央）教務 谷地又 俊明　（右）教務 奥野 功一朗

森上 展安 氏

（株）森上教育研究所　代表取締役
中学受験・中等教育に関する新聞、雑誌等へのコメント多数。中学受験生の保護者対象に「わが子が伸びる親の『技』研究会」（oya-skill.com）を主宰。中学受験に関する動画配信、セミナー開催を行っている。

プロならではの指導で第一志望を掴み取ろう

森上　今春、志望校へ送り出した受験生で印象に残ったエピソードを教えてください。

谷地又　小6の10月から算数と理科を指導し、早稲田中に合格した男子のケースが印象的です。ご両親は共働きで家にいる時間が少なかったので、ご家庭で立てたスケジュールをもとにご本人が学習を進めていました。お仕事をしながらお子さんを自分たちで教えていくことに難しさを感じて私どもにご依頼をいただいたのですが、講師が実際にお子さんに会ってみると、ご本人が心底疲れきっている様子が見てとれたそうなのです。

森上　それは何が原因だったのでしょうか。

谷地又　学習スケジュールが詰め込まれすぎていたことと、ご両親がお子さんの様子を見る時間が少なかったことが原因でした。自分一人で計画通りに学習進捗できているのか、成長できているのだろうかという不安に押しつぶされそうになっていたのです。

森上　安心して学習に打ち込めない環境になっていたということですね。どのような対応をしたのですか？

谷地又　講師がご両親に状況を伝え、本人の様子や状態に応じて柔軟に計画を変更していく大切さをお伝えしました。その後は現状にマッチした合理的な勉強計画を組み直したり、講師とご両親で役割分担してお子さんをみる時間を増やしたりしたことが功を奏し、最終的に成績が伸びて見事合格を勝ちとれました。

森上　ご父母が講師の話を受け止めてくださってよかったです。ご家庭で一体感を持って受験に臨む姿勢が大切だとわかる例ですね。

奥野　私の方では、第一志望の鷗友学園女子中に合格した生徒が印象に残っています。彼女は大手塾に通っていましたが、志望校の対策コースが設定されていないということで、小6の11月から国語の指導依頼を受けました。同校に行きたいという強い思いがあったものの、受験のプレッシャーから情緒面や体力面が不安定になってしまったため、午後受験はしないという方針のご家庭でした。1月の併願校は合格したものの、残念ながら2月1日の鷗友は緊張から不合格となってしまいました。

森上　それ以降にどの学校を優先するかが鍵になりますね。

奥野　翌日2日の併願校は合格したため、お母様はこれ以上無理をさせない方がいいのではないかとお考えになり、3日は別の中位校を受けてはどうかと提案しました。しかしお子さんは鷗友の再受験を強く希望したため、どうしたらよいかと講師に相談がありました。講師は本人の強い意志を尊重し、もう一度鷗友を受けた方がいいと助言したそうです。それを受け、お母様も覚悟を決めてご本人を送り出したところ、見事に合格を掴み取ることができました。

森上　もし3日に別の学校を受けていたら、本人のモチベーションも下がり、そちらも落ちていたかもしれませんね。家庭教師は本人や家庭との距離がとても近いので、勉強の指導もさることながら、本人を含めたご家庭全体の精神的なフォローや細かいサポートができたという好例かと思います。

教務の現場から⑤

●ちょっと一手間加えるだけで

私は「シラスパン」が大好きです。自宅近くにあるパン屋さんにもシラスパンが並んでいます。ですがその店ではこれまで数回買って食べてみましたが取り立てておいしいと感じたこともありませんでした。先日、小腹が空いたのでコロッケパンでも買おうかと足を運んだときのこと、ふとシラスパンが目に留まりました。シラスとパンの間に「黒っぽい何か」が挟まっているのです。聞いてみようにもお昼過ぎで店主は店頭におらず、詳しく聞こうにも手立てがありません。とりあえずコロッケパンと一緒にシラスパンも買って帰りました。家に帰りあまり期待もせずにかじってみると、「うまい！」何だこれは。その「黒っぽい何か」は紫蘇の葉でした。シラスやチーズの量を変えてみた、のではなくシラスとパンの間に紫蘇の葉っぱを1枚挟んだだけでここまで変わるとは。

6年生は刻々と受験が近づいています。勉強のリズムが整いつつあると思いますが、毎日の勉強もこのシラスパンのようにちょっと一手間加えるだけで劇的な効果を生み出すのかもしれません。　教務　奥野

学生は一切派遣していません

創立38年 中学受験の専門家庭教師を派遣いたします

252校にのべ713名の受験生が合格いたしました

2024年 中学受験合格実績（五十音順）

男子 ＝127校のべ368名の輝くゴール＝

青山学院	2名	聖光学院	3名
浅野	5名	成城	5名
麻布	5名	成城学園	2名
市川	7名	世田谷学園	5名
栄光学園	3名	専修大松戸	3名
海城	6名	高輪	6名
開成	4名	中央大附属	3名
開智	6名	筑波大駒場	1名
学習院	5名	東京都市大付属	9名
暁星	2名	桐朋	3名
慶応湘南藤沢	2名	東邦大東邦	7名
慶応中等部	1名	獨協	7名
慶応普通部	3名	都立桜修館	1名
攻玉社	6名	都立武蔵	1名
国学院久我山	4名	日大二	4名
駒場東邦	4名	広尾学園	3名
栄東	15名	法政大学	4名
サレジオ学院	3名	法政第二	2名
芝	7名	本郷	5名
芝浦工大柏	3名	武蔵	3名
芝浦工大附属	3名	明大中野	6名
渋谷教育渋谷	3名	明大明治	2名
渋谷教育幕張	4名	立教池袋	3名
城北	6名	立教新座	7名
巣鴨	6名	早稲田	4名
逗子開成	3名	早稲田高等学院	2名
成蹊	3名	早稲田実業	2名

他多数合格

女子 ＝125校のべ345名の輝くゴール＝

青山学院	2名	女子学院	5名
青山横浜英和	2名	白百合学園	3名
跡見学園	5名	成蹊	3名
市川	5名	成城学園	4名
浦和明の星女子	7名	洗足学園	5名
桜蔭	3名	中央大附属	3名
鷗友学園	5名	中央大附属横浜	2名
大妻	5名	東京女学館	6名
大妻中野	5名	東邦大東邦	5名
学習院女子	5名	東洋英和	5名
神奈川大附属	2名	豊島岡女子	7名
鎌倉女学院	2名	都立大泉	1名
吉祥女子	4名	都立立川国際	1名
共立女子	5名	日本女子大附属	2名
慶応湘南藤沢	2名	広尾学園	4名
慶応中等部	2名	フェリス女学院	1名
恵泉女学園	3名	雙葉	3名
晃華学園	2名	普連土学園	5名
香蘭女学校	6名	法政大学	3名
国学院久我山	3名	三田国際	3名
栄東	12名	三輪田学園	5名
実践女子学園	5名	明大明治	2名
品川女子学院	4名	山脇学園	5名
渋谷教育渋谷	3名	横浜共立	2名
渋谷教育幕張	3名	横浜雙葉	3名
淑徳与野	2名	立教女学院	4名
頌栄女子学院	6名	早稲田実業	2名

他多数合格

※受験まで指導しなかったケースや、夏期、冬期だけの短期の在籍生は含んでいません。
※ホームページには他の合格校も掲載していますので、ぜひご覧下さい。

―◆ 受験生専用 志望校突破コース ◆―

入会金不要で入試まで指導します

中学入試まで3か月余りとなりましたが、まだ成績と志望校とに開きがある受験生も多いのではないでしょうか。専門家庭教師が何を重点的にやるべきか、過去問はどのように進めたら効果的かなど、入試の得点に直結する指導をいたします。教務スタッフが事前に状況と講師に対するご要望をお伺いし、適任の講師を派遣いたします。今後の取り組み方で合否が決する勝負の志望校対策にお役立て下さい。

Point 1　入会金（33,000円）は必要ありません
Point 2　体験授業はありませんが講師の交代はできます
Point 3　指導料は行った時間分の月ごとの後払いです

①小6受験生対象で2025年入試まで指導期間を問わず入会金は必要ありません。
②指導料は1時間あたり6,600円～9,900円(税込)となります。この幅は各講師の経験・実績の差によるものです。ご要望をお聞きした上で人選いたします。
③指導料は月ごとの後払いです。実際に行った指導時間分を翌月にご請求いたします。その他、講師の交通費(実費)以外の費用は一切ありません。
④指導は1回2時間でご希望の教科(複数教科可)で受講できます。また、オンラインでの受講も可能です。
⑤体験授業はありません。万一、講師が合わなかった場合には、改めて別の講師を人選いたします。また、途中で講師の交代もできます。なお、指導はいつでもストップでき、解約金などはありません。その時点までに行った時間分の指導料と交通費のみのご請求となります。

―◆ 通常コースのご案内 ◆―

指導料は完全な後払い

●入会金 33,000円(税込)　一家庭無期限有効（兄弟姉妹の方は必要ありません）
●月額指導料 52,800円～79,200円(税込)［週1回（各2時間）の授業で月4回の場合］
※入会金は体験授業でご納得いただいた後のご請求です。
※指導料の範囲は講師の経験・実績によります。

○講師の交通費は実費となります。
○長期前納、ローン、チケット、預かり金、教材の販売、退会の場合の解約金は一切ありません。

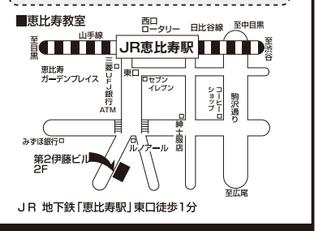
入会の制約のない体験授業

■体験授業は入会が条件ではありません。体験授業で授業内容を判断してご入会の可否をお決め下さい。
■体験授業は担当講師で行います。体験授業だけの講師ではありません。
■指導料、交通費、教材費等一切が無料です。
■体験授業は1時間30分ですが、前後に講師とお話しする時間もお取りいたしますから、合計2時間程度の時間をお考え下さい。
■体験授業、ご入会後の授業ともに、オンライン授業のご希望にも対応しております。

これまで7,000名を超える受験生の合格、支え続けてきた実績、お役立て下さい。

「成績を伸ばしたい、志望校に合格させたい」。このような家庭の要望に当会は創立以来、中学受験の〝専門家庭教師〟のみを派遣してお応えしてきました。中学受験のサポートは、ぜひ当会にお任せ下さい。

完全1対1個人指導教室



ＪＲ 地下鉄「恵比寿駅」東口徒歩1分

●中学受験専門家庭教師派遣
麻布個人指導会

●固定電話から 0120-14-3004
《受付時間》朝7：30～夜8：00（日・祝除く）※当会は朝7：30より業務を行っております。朝早い時間でも、ぜひご遠慮なくお問い合わせ下さい。

●携帯電話から ☎03-3440-1940

●HPで最新情報更新中　麻布個人指導会　検索
〒150-0013　東京都渋谷区恵比寿1-13-6-2F